



アロマセラピー



～風邪予防対策～



風邪や感染症にかかりやすい季節・・・
アロマを利用して冬の風邪対策をしましょう！

芳香植物から抽出した精油の薬理作用を利用して、生活を穏やかにし、心身の健康維持、増進に役立てる方法をご提案いたします。精油を使用して楽しくクラフトの作成を行いましょう。

～テーマ～

健康な毎日のための免疫力強化・感染予防ジェルを作成
呼吸器のトラブルを予防する簡単・香りの吸入法をお伝えします。



●日 時 12月7日 木曜日

10:00～11:30

●講師 熊澤 稲子 先生

(アロマハウスイネド代表)

●定員 20名

●受講料 600円

●教材費 1,000円



申込 11月9日(木) 9:30～9:45

お一人様につきお一人分の整理券をお渡しし、定員を超えた場合は抽選となります。定員に達しなかった場合は、以後先着順に受付を行い、定員になり次第締め切ります。

※電話での予約、申込はできません。

※お申込みの際は受講料・教材費のお支払いが必要です。

※駐車場が混雑する場合がありますので、お時間に余裕を持ってお越し頂くか、公共交通機関・自転車でのご来館、近隣駐車場をご利用の上お越し下さい。

●申込み当日に来られない方は往復はがきでの仮申し込みが可能です。(11/8必着)
抽選になった場合は当日会場にいらした方が優先になります。

<教室紹介> 芳香植物から抽出した精油の薬理作用を利用して生活を穏やかにし、心身の健康維持・増進、美容に役立てる方法をご提案します。

<持ち物> 筆記用具・フェイスタオル



<開催場所> 一宮スポーツ文化センター 2階 第1研修室

※会場を変更する場合がありますので、当日1階掲示板にて開催場所の確認をお願いします。

<申込後のキャンセル、欠席について>

- ・申込後のキャンセルはできませんのでご了承の上お申し込みください。欠席されても受講料・教材費の返金はできません。当日までにご連絡頂ければ、資料と教室で作った物をお渡しします。

<注意事項>

- ・教室参加時は香りの強い物（香水など）はお控えください。
- ・教室開催中はスポ文スタッフ、教室講師の指示に従い、他の受講生に配慮して参加してください。
- ・教室の内容・講師・日程・会場は都合により変更する場合があります。
- ・教室開催中に起きた事故やケガについては、応急手当は致しますが、その後の責任は負いません。
- ・お子様を連れてのご参加はご遠慮頂いております。
- ・駐車場には限りがあり、混雑が予想されます。お時間に余裕を持ってお越し頂くか、自転車や公共交通機関をご利用ください。また駐車料金のサービスはございませんのでご了承ください。（事務所にてお得な駐車プリペイドカードの販売もごさいます）
- ・開講日1週間前までに受講生が3名以上集まらなかった場合は開講を中止することがあります。
- ・教室開催中の風景・人物の写真撮影は当館事務所への確認と写る方の許可を得てから行ってください。（作成した作品のみの撮影は構いません）主催者が撮影する場合がありますのでご了承ください。

<警報発令による休講判断について>

気象警報発令中や震災・事故等の場合は教室を変更・中止する場合があります。「一宮市」の暴風警報・大雪警報が開講時間の2時間前までに解除されていない場合は休講です。上記の警報が発令している場合、休講の連絡はしませんので、わからない場合はホームページで確認して頂くか、お問い合わせください。休講になった場合は後日対応をご連絡致します。