

骨盤調整ストレッチ(午後) ～ペルヴィス®～



骨盤（ペルヴィス）をバランスの取れた位置に調整することで、カラダとココロのバランスを整え、内面からの美しさをサポートします。

● 講師 *hal*ひより 派遣講師

● 定員 30名

● 受講料 5,500円

● 申込日 令和5年**3月22日(水)**
14:15～14:30

※お電話での予約・申込みは出来ません。

※申込み当日に来られない方は、往復はがきでの仮申し込みが可能です。(3/21必着)

- ・抽選になった場合は、当日会場にいらした方が優先になります。
- ・空きのある場合は、定員になるまで事務所にて申込を受付けます。

開催日 全10回(水曜日 13:15～14:15)

① 4月 5日	② 4月12日	③ 4月19日	④ 4月26日	⑤ 5月10日
⑥ 5月17日	⑦ 5月24日	⑧ 5月31日	⑧ 6月7日	⑩ 6月14日

一宮スポーツ文化センター

Tel 0586-24-1881

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室を変更・中止する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください。か、お電話にてお問い合わせください。

<https://www.supobun.or.jp>

