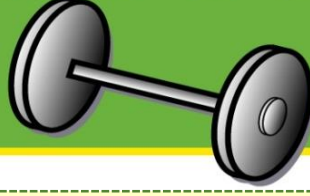


# 女性レクスポーツ教室



30代～70代の方に人気のある教室です。  
自宅でも出来る簡単ストレッチやトレーニングだけでなく、  
普段触れる機会のないニュースポーツも体験できます！  
お仕事や家事の気分転換に！  
運動不足を解消したい方におすすめです！



- 日時 令和3年4月7日から6月16日まで  
水曜日 9:30～11:30 (全10回)
- 講師 伊藤 鈴子 先生・渡辺 たまき 先生
- 定員 40名 (女性限定)
- 受講料 5,500円  
※スポーツ安全保険加入希望の方は1,850円が必要です。

## 日程

第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回
4月7日	4月14日	4月21日	4月28日	5月12日
第 6 回	第 7 回	第 8 回	第 9 回	第 10 回
5月19日	5月26日	6月2日	6月9日	6月16日

申込日：令和3年3月17日（水） 11:30～11:45

- 申込み当日に来られない方は往復はがきでの仮申し込みが可能です。（3/16必着）  
抽選になった場合は当日会場にいらした方が優先になります。  
空きのある場合は、定員になるまで事務所にて申込を受付けます。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室を変更・中止する場合があります。  
最新の情報はホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。

