

独特のゆっくりとした動きや呼吸法など基礎から学びます。体の内側から心身とも健康になり、潜在能力を引き出します。

心身の調和をはかる
はじめての
太極拳



- ◆定員 12名
- ◆講師 酒井 昌代 先生
- ◆受講料 5,500円

※スポーツ安全保険加入希望の方は1,850円が必要です。

◆教室日程 全10回 (木曜日 13:00~14:00)

- ① 4月 8日 ② 4月15日 ③ 4月22日 ④ 5月 6日 ⑤ 5月13日
- ⑥ 5月20日 ⑦ 5月27日 ⑧ 6月 3日 ⑨ 6月10日 ⑩ 6月17日

申込日

令和3年3月25日 (木) 13:30~13:45

※お電話での予約・申込みは出来ません。

●申込み当日に来られない方は往復はがきでの仮申し込みが可能です。(3/24必着)

※抽選になった場合は当日会場にいらした方が優先になります。

空きのある場合は、定員になるまで事務所にて申込を受付けます。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室を変更・中止する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。

一宮スポーツ文化センター

TEL 0586-24-1881

<http://www.supobun.or.jp>

