



**続けることで体の内側の筋肉が鍛えられ、
美しい姿勢を維持することが出来ます！**

20代～60代の女性に人気のある教室です。

バレエの姿勢など基本的な部分のレッスンから始まるので、
バレエ初心者の方でも安心してご参加頂けます。

- 日 時 10：00～11：00 金曜日（全10回）
- 講 師 高橋 朱美 先生（ヘルシースタジオ派遣講師）
- 定 員 30名（女性限定）
- 受講料 5,500円

空きのある場合は、定員になるまで事務所にて申込を受付けます。

日程

第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回
6月30日	7月7日	7月14日	7月21日	8月4日
第 6 回	第 7 回	第 8 回	第 9 回	第 10 回
8月18日	8月25日	9月1日	9月8日	9月15日

申込日：令和5年6月16日（金）11：00～11：15

※11：00～11：15に整理券を配布、11：15から説明開始

※お電話での予約・申込はできません。

※抽選になった場合は、当日会場にいらした方が優先になります。

※当日会場に来られない方は往復はがきでの仮申し込みができます。（6/15必着）

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室を変更・中止する場合があります。
最新の情報はホームページをご覧ください、お電話にてお問い合わせください。

