

体を楽にする ヨガ de リラックス

Let's Enjoy Yoga!

ヨガで体を楽にしましょう！
性別・年齢問わず参加できるヨガ教室です！

心も体ものびやかに♡

● 講師 **櫻木 恭子** 先生

● 定員 **20名**

● 受講料 **5,500円**

※当館主催の教室は教室傷害保険に加入しております。

● 申込日 令和4年**9月13日**(火)

11:30～11:45

※お電話での予約・申込みはできません。

● 申込み当日に来られない方は、
往復はがきでの仮申し込みが可能です。
(9/12必着)

※抽選になった場合は、当日会場にいらした方が
優先になります。

※空きのある場合は、定員になるまで事務所に
申込を受付けます。

教室日程

全10回(火曜日 10:30～11:30)

① 10月 11日 ② 10月 18日 ③ 10月 25日 ④ 11月 1日 ⑤ 11月 8日

⑥ 11月 15日 ⑦ 11月 22日 ⑧ 11月 29日 ⑨ 12月 6日 ⑩ 12月 13日

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、
教室を変更・中止する場合があります。
最新の情報はホームページをご覧くださいか、
お電話にてお問い合わせください。

一宮スポーツ文化センター

Tel 0586-24-1881

<https://www.supobun.or.jp>

