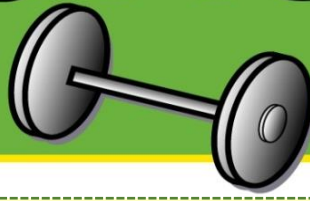


女性レクスポーツ教室



30代～70代の方に人気のある教室です。
自宅でも出来る簡単ストレッチやトレーニングだけでなく、
普段触れる機会のないニュースポーツも体験できます！
お仕事や家事の気分転換に！
運動不足を解消したい方におすすめです！



- 日時 9：30～11：30 水曜日（全10回）
- 講師 伊藤 鈴子 先生・渡辺 たまき 先生
- 定員 50名（女性限定）
- 受講料 5,500円

※当館主催の教室は教室傷害保険に加入しております。

日程

第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回
9月28日	10月5日	10月12日	10月19日	10月26日
第 6 回	第 7 回	第 8 回	第 9 回	第 10 回
11月2日	11月9日	11月16日	11月30日	12月7日

申込日：令和4年9月7日（水） 11：30～11：45

- 申込み当日に来られない方は往復はがきでの仮申し込みが可能です。（9/6必着）
抽選になった場合は当日会場にいらした方が優先になります。
空きのある場合は、定員になるまで事務所にて申込を受付けます。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室を変更・中止する場合があります。
最新の情報はホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。

