

ビューティーバレエ教室 (美容バレエ)



続けることで体の内側の筋肉が鍛えられ、
美しい姿勢を維持することが出来ます！

20代～60代の女性に人気のある教室です。
バレエの姿勢など基本的な部分のレッスンから
始まるので、バレエ初心者の方でも
安心してご参加頂けます。

- 日 時 10：00～11：00 金曜日（全10回）
- 講 師 高橋 朱美 先生（ヘルシースタジオ派遣講師）
- 定 員 30名（女性限定）
- 受講料 5,500円

※当館主催の教室は教室傷害保険に加入しております。

日程

| | | | | |
|-------|--------|--------|--------|--------|
| 第 1 回 | 第 2 回 | 第 3 回 | 第 4 回 | 第 5 回 |
| 9月30日 | 10月7日 | 10月14日 | 10月21日 | 10月28日 |
| 第 6 回 | 第 7 回 | 第 8 回 | 第 9 回 | 第 10 回 |
| 11月4日 | 11月18日 | 12月2日 | 12月9日 | 12月16日 |

申込日：令和4年9月9日（金）11：00～11：15

- 申込み当日に来られない方は往復はがきでの仮申し込みが可能です。（9/8必着）
抽選になった場合は当日会場にいらした方が優先になります。
空きのある場合は、定員になるまで事務所にて申込を受付けます。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室を変更・中止する場合があります。
最新の情報はホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。

