すこやかキッズ体操

走る・跳ぶ・投げるなどの運動やレクリエーションを行い、こどもの運動能力・体力を伸ばす教室です。遊びを取り入れた動きが多いので、運動の第一歩としておすすめです！

日程
（水曜日・各全5回）

①10月11日
②10月25日
③11月 8日
④11月22日
⑤11月29日

教室について　対象：年中～小学１年生

時　間
A：15：45～16：45
B：17：00～18：00

講　師　シンコースポーツスタッフ

定　員　各コース8名

受講料　各2,750 円

☆空きのある場合は、定員になるまで事務所にて申込を受付けます。

申込日：令和5年9月20日（水）17：00～17：15
※17：00～17：15に整理券を配布、17：15から説明開始

※申込の際は保護者の方だけでも構いません。また、印鑑をお持ちください。
※電話での予約・申込はできません。
※抽選になった場合は当日会場にいらした方が優先になります。
※当日会場に来られない方は往復はがきでの仮申し込みができます。（9/19必着）

一宮スポーツ文化センター　TEL: 0586-24-1881
https://www.supobun.or.jp