

骨盤調整ストレッチ(午後) ～b-i・ペルヴィス®



骨盤(ペルヴィス)をバランスの取れた位置に調整することで、カラダとココロのバランスを整え、内面からの美しさをサポートします。

※当館都合により、日程、回数、受講料が変更になる可能性があります。
ご了承の上お申し込みをお願いします。

●講師 *halひより* 派遣講師

●定員 30名

●受講料 5,500円

※当館主催の教室は教室傷害保険に加入しております。

●申込日 令和4年**12月14日(水)**
14:15～14:30

※お電話での予約・申込みは出来ません。

※申込み当日に来られない方は、往復はがきでの仮申し込みが可能です。(12/13必着)

- ・抽選になった場合は、当日会場にいらした方が優先になります。
- ・空きのある場合は、定員になるまで事務所にて申込を受付けます。

開催日 全10回(水曜日 13:15～14:15)

① 1月11日	② 1月18日	③ 1月25日	④ 2月 1日	⑤ 2月 8日
⑥ 2月15日	⑦ 2月22日	⑧ 3月 8日	⑨ 3月15日	⑩ 3月22日

一宮スポーツ文化センター

Tel 0586-24-1881

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室を変更・中止する場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください。か、お電話にてお問い合わせください。

<https://www.supobun.or.jp>

