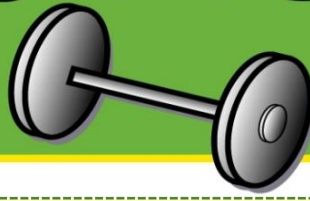


女性レクスポーツ教室



30代～70代の方に人気のある教室です。
自宅でも出来る簡単ストレッチやトレーニングだけでなく、
普段触れる機会のないニュースポーツも体験できます！
お仕事や家事の気分転換に！
運動不足を解消したい方におすすめです！



●日時 9：30～11：30 水曜日（全8回）

●講師 伊藤 鈴子 先生・渡辺 たまき 先生

●定員 50名（女性限定）

●受講料 4,400円 ※当館主催の教室は教室傷害保険に加入しております。

（4階フロア修繕のため、全8回開催といたします。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。）

※当館都合により、日程、回数、受講料が変更になる可能性がございます。
ご了承の上お申し込みをお願いします。

日程

第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回
1月11日	1月18日	1月25日	2月1日
第 5 回	第 6 回	第 7 回	第 8 回
2月8日	2月15日	2月22日	3月1日

申込日：令和4年12月7日（水） 11：30～11：45

- 申込み当日に来られない方は往復はがきでの仮申し込みが可能です。（12/6必着）
抽選になった場合は当日会場にいらした方が優先になります。
空きのある場合は、定員になるまで事務所にて申込を受付けます。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室を変更・中止する場合があります。
最新の情報はホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。

