

冬の教室 受講生募集

ダンス・ストレッチ・エクササイズ

洋菓子作り

■開講日：1/11～（水曜日・全3回）
■開講時間：9:30～12:00
■受講料：1,950円（教材費4,800円）
■申込日：12/7（9:30～9:45）

趣味・料理・語学

初級英会話

■開講日：1/12～（水曜日・全10回）
■開講時間：10:00～11:00
■受講料：6,500円（教材費なし）
■申込日：12/15（9:30～9:45）

和菓子～こだわり手作り～

■開講日：1/12～（水曜日・全4回）
■開講時間：10:00～12:00
■受講料：2,600円（教材費2,400円）
■申込日：12/15（10:30～10:45）

ヘルシーでお洒落なお菓子作り

■開講日：1/20～（金曜日・全3回）
■開講時間：9:30～12:00
■受講料：1,950円（教材費4,500円）
■申込日：12/16（9:30～9:45）

基礎から学ぶ美しい水彩画

■開講日：1/14～（土曜日・全6回）
■開講時間：9:30～11:30
■受講料：3,800円（教材費800円）
■申込日：12/9（14:30～14:45）

男の旨めしおうちごはん

■開講日：1/7～（土曜日・全5回）
■開講時間：9:30～12:00
■受講料：3,250円（教材費5,000円）
■申込日：12/10（9:30～9:45）

本格料理をお手軽に本格派おうちごはん

■開講日：1/14～（土曜日・全4回）
■開講時間：9:30～12:00
■受講料：2,600円（教材費4,000円）
■申込日：12/24（9:30～9:45）

季節

クリスマスケーキ作りA・B

■開講日：A12/17（土曜日）B12/18（日曜日）
■開講時間：9:30～12:30（各全1回）
■受講料：各650円（教材費1,800円）
■申込日：11/26（9:30～9:45）

おせち料理

■開講日：12/25（日曜日・全1回）
■開講時間：9:30～16:30
■受講料：1,300円（教材費4,500円）
■申込日：11/26（11:30～11:45）

健康体操

コグニサイズで認知症予防

■開講日：1/23～（月曜日・全5回）
■開講時間：13:30～15:00
■受講料：1,100円
■申込日：11/28（13:00～13:15）

中高年のリズム体操

■開講日：1/5～（水曜日・全10回）
■開講時間：13:30～15:00
■受講料：5,500円
■申込日：12/15（13:00～13:15）

キッズ

こども書道

■開講日：12/24（土曜日・全1回）
■開講時間：10:00～12:00
■受講料：550円（お手本代200円）
■申込日：11/26（10:30～10:45）

キッズかけっこA・B

■開講日：1/17～（火曜日・各全8回）
■開講時間：A17:00～17:50 B18:00～18:50
■受講料：各4,400円
■申込日：12/20（17:00～17:15）

親子プログラミング

■開講日：1/17～（火曜日・全8回）
■開講時間：19:00～20:30
■受講料：700円（教材費300円）
■申込日：12/27（19:00～19:15）

小学生高学年からはじめる中学英語

■開講日：1/10～（火曜日・全10回）
■開講時間：19:00～19:50
■受講料：6,500円（教材費なし）
■申込日：12/6（19:00～19:15）

すこやかキッズ体操A・B

■開講日：1/11～（水曜日・各全5回）
■開講時間：A15:45～16:45 B17:00～18:00
■受講料：各2,750円
■申込日：11/30（17:00～17:15）

ママといっしょに楽しいリトミックA・B

■開講日：1/18～（水曜日・各全10回）
■開講時間：A9:40～10:25 B10:45～11:30
■受講料：各5,500円
■申込日：12/21（10:30～10:45）

こども英語A・B

■開講日：1/7～（土曜日・各全10回）
■開講時間：A9:30～10:20 B10:30～11:20
■受講料：各5,500円（教材費なし）
■申込日：12/10（10:30～10:45）

えいご音楽+リスニング

■開講日：1/7～（土曜日・全10回）
■開講時間：14:00～14:50
■受講料：6,500円（教材費なし）
■申込日：12/17（14:00～14:15）

幼児体操

■開講日：1/14～（土曜日・全5回）
■開講時間：9:15～10:15
■受講料：2,750円
■申込日：12/3（9:30～9:45）

キッズスポーツ

■開講日：1/14～（土曜日・全5回）
■開講時間：10:30～12:00
■受講料：2,750円
■申込日：12/3（10:30～10:45）

骨盤調整ストレッチ（午後）

■開講日：1/11～（水曜日・全10回）
■開講時間：13:15～14:15
■受講料：5,500円
■申込日：12/14（14:15～14:30）

ベリーダンス

■開講日：1/11～（水曜日・全10回）
■開講時間：19:00～20:00
■受講料：5,500円
■申込日：12/7（18:30～18:45）

美しくボディメイクカラテサイズ

■開講日：1/5～（水曜日・全5回）
■開講時間：10:00～11:00
■受講料：2,750円
■申込日：12/15（11:30～11:45）

～70代も楽しめる～呼吸とコアトレ

■開講日：1/5～（水曜日・全10回）
■開講時間：10:00～11:00
■受講料：5,500円
■申込日：12/8（9:30～9:45）

バランスボール

■開講日：1/20～（金曜日・全8回）
■開講時間：10:00～11:00
■受講料：4,400円（ボールレンタル代800円）
■申込日：12/23（11:00～11:15）

ビューティーバレエ

■開講日：1/13～（金曜日・全10回）
■開講時間：10:00～11:00
■受講料：5,500円
■申込日：12/16（11:00～11:15）

ラテンで骨盤調整

■開講日：1/20～（金曜日・全10回）
■開講時間：13:45～14:45
■受講料：5,500円
■申込日：12/23（13:15～13:30）

脂肪燃焼エアロ

■開講日：1/13～（金曜日・全10回）
■開講時間：19:00～20:00
■受講料：5,500円
■申込日：12/9（18:30～18:45）

ヨガ&ピラティス

ビューティーヨガ（午後）

■開講日：1/10～（火曜日・全10回）
■開講時間：13:15～14:15
■受講料：5,500円
■申込日：12/13（14:15～14:30）

体を楽にするヨガ de リラックス

■開講日：1/10～（火曜日・全10回）
■開講時間：10:30～11:30
■受講料：5,500円
■申込日：12/13（11:30～11:45）

タイ式ヨガA・B

■開講日：1/12～（水曜日・各全10回）
■開講時間：A9:30～10:30 B10:45～11:45
■受講料：各5,500円
■申込日：12/8（10:30～10:45）

ピラティスA・B

■開講日：1/11～（水曜日・各全10回）
■開講時間：A18:30～19:30 B19:40～20:40
■受講料：各5,500円
■申込日：12/14（19:30～19:45）

骨盤リセットヨガ

■開講日：1/6～（金曜日・全10回）
■開講時間：14:45～15:45
■受講料：5,500円
■申込日：12/16（14:15～14:30）

産後のヨガA・B

■開講日：1/12～（水曜日・各全10回）
■開講時間：A18:30～19:30 B19:45～20:45
■受講料：各5,500円
■申込日：12/15（19:30～19:45）

スポーツ

火曜卓球

■開講日：1/10～（火曜日・全7回）
■開講時間：15:00～16:30
■受講料：3,350円
■申込日：12/6（11:30～11:45）

ビューティーヨガ（夜）

■開講日：1/13～（金曜日・全10回）
■開講時間：19:00～20:00
■受講料：5,500円
■申込日：12/2（18:30～18:45）

女性レクスポーツ

■開講日：1/11～（水曜日・全8回）
■開講時間：9:30～11:30
■受講料：4,400円
■申込日：12/7（11:30～11:45）

enjoy☆バドミントン（木曜・午前）

■開講日：1/5～（水曜日・全6回）
■開講時間：9:30～11:30
■受講料：3,300円
■申込日：12/1（11:30～11:45）

enjoy☆バドミントン（木曜・夜）

■開講日：1/5～（水曜日・全6回）
■開講時間：18:45～20:45
■受講料：3,300円
■申込日：12/8（18:00～18:15）

enjoy☆バドミントン（土曜・午前）

■開講日：1/7～（土曜日・全6回）
■開講時間：13:30～15:30
■受講料：3,300円
■申込日：12/10（13:00～13:15）

NEW!! キッズダンス

1 運動科体験会

■開講日：12/8（木曜日・各全1回）
■開講時間：A18:00～19:00 B19:30～20:30
■受講料：無料
■申込日：11/24（19:00～19:15）

10 曲コース

■開講日：1/5～（水曜日・各全10回）
■開講時間：A18:00～19:00 B19:30～20:30
■受講料：各5,500円
■申込日：12/8（19:00～19:15）

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、教室を中止または変更となる場合があります。最新の情報はHPをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。

教室申込の流れ

1 申込み日時に
ご来館ください。
※電話申込不可。

2 申込み金額にて
お振込に要する
振込票を
発行します。

3 振込票を記入した
振込票に
お振込みを
させていただきます。

4 受講料と教材費（一部の教室のみ）
を支払い、申込み金額の記入をして
申込み完了です。これで参加OK!

5 空きのある教室は、変更になるまで
お振込みにて申込みを受理します。
変更になり次第申込みは終了です。

一宮スポーツ文化センター

お問い合わせ 0586-24-1881

一宮市東清田1丁目2番30号

営業時間：9:00～21:00
休館日：日曜日・2月12日